



Il Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità dell'Università degli Studi di Pavia propone il

CONNECT PARENT GROUP

Un programma di intervento dedicato ai genitori di preadolescenti e adolescenti

OBIETTIVO DELL'INTERVENTO

Il programma CONNECT è un intervento basato sull'attaccamento che mira a facilitare nel genitore la lettura e la comprensione dei segnali emotivi dei figli e a rispondere in modo da ridurre il conflitto e aumentare il senso di connessione emotiva e di comunicazione efficace. Il programma mira a promuovere nei genitori la capacità di affrontare le tensioni e le questioni familiari con i figli in maniera più consapevole ed efficace.

IN COSA CONSISTE

L'intervento prevede la partecipazione del genitore o della coppia genitoriale a un incontro settimanale di gruppo (massimo 9 partecipanti) condotto da due professionisti del Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità. Il programma ha una durata di 10 settimane e ogni incontro dura 90 minuti.

DOVE

Gli incontri si svolgeranno ONLINE tramite piattaforma ZOOM

QUANDO

A partire dall'ultima settimana di febbraio dalle **18.00** alle **19.30** (giorno da definirsi con i partecipanti).

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per informazioni e prenotazioni inviare una mail a laq@unipv.it

Prima dell'inizio del programma verrà chiesto ai genitori interessati di svolgere un colloquio preliminare con i due conduttori dell'intervento