

CONNECT PARENT GROUP di Marlene Moretti, Direttore di *The Adolescent Health Lab, Simon Fraser University, CANADA*

Il **CONNECT Parent Group** è un programma di intervento evidence-based di sostegno della genitorialità ispirato alla teoria dell'attaccamento. L'intervento si rivolge a famiglie con figli adolescenti con problematiche comportamentali. È stato sviluppato per offrire un programma attachment-based per genitori e altri caregiver di preadolescenti e adolescenti con seri problemi comportamentali e con altre difficoltà riguardanti la loro salute mentale.

In linea con la ricerca che mostra come il supporto alla genitorialità rappresenti un rilevante fattore protettivo per lo sviluppo dei giovani, l'obiettivo del programma è quello di migliorare la sensibilità dei genitori, la sintonizzazione, l'empatia e di sviluppare una regolazione affettiva diadica efficace. Il programma mira, inoltre, a promuovere l'adattamento sociale, emotivo e comportamentale dei ragazzi. Ad oggi, CONNECT è l'unico programma di parenting basato sull'attaccamento per genitori di ragazzi adolescenti. È un programma basato sulle evidenze che integra le migliori buone prassi derivanti dalla ricerca sull'attaccamento, sullo sviluppo del bambino e dell'adolescente, e l'approccio basato sulle evidenze per i programmi di intervento. È focalizzato sul potenziamento degli elementi di base che costituiscono un attaccamento sicuro: la funzione riflessiva genitoriale, la sensibilità e la mind-mindedness dei genitori, la collaborazione condivisa e una regolazione affettiva reciproca a livello diadico. Ogni sessione inizia con la discussione su un aspetto dell'attaccamento specifico dell'adolescenza e su situazioni che comunemente mettono alla prova la relazione genitore-adolescente.

Il programma ha una durata di 10 settimane, è proposto a cadenza settimanale, e condotto in forma di gruppo (max 10 partecipanti per gruppo) da due professionisti certificati (denominati leader). L'obiettivo è quello di sostenere i genitori di pre-adolescenti e adolescenti con problemi comportamentali ed emotivi ad affrontare le tensioni e le questioni familiari con i figli in maniera più consapevole ed efficace. Ogni sessione ha la durata di 90 minuti e affronta argomenti chiave della comunicazione genitore-figlio sulla base di un insieme di contenuti e di procedure di conduzione descritte nel manuale CONNECT. Ogni sessione inizia con la discussione su un aspetto dell'attaccamento specifico dell'adolescenza e su situazioni che comunemente mettono alla prova la relazione genitore-adolescente e viene condotta attraverso esempi, giochi di ruolo e didattica di contenuti presentati in forma esperienziale.

L'efficacia dell'intervento è stata testata in più studi controllati e su diverse popolazioni, cliniche e non (famiglie adottive, normative, affidatarie, aborigene, genitori e tutori di giovani transgender).

I benefici del programma Connect per i genitori sono:

- 1) maggiore senso di competenza;
- 2) maggiore senso di efficacia;
- 3) riduzione dello stress o delle tensioni.

I benefici per i ragazzi consistono nella:

- 4) diminuzione dei problemi internalizzanti (ad esempio, depressione, ansia)
- 5) diminuzione dei problemi esternalizzanti (ad esempio, problemi di condotta, aggressività)