

VIPP-SD

Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline



Il VIPP-SD è un intervento di sostegno alla genitorialità rivolto a famiglie con bambini di età compresa fra i 18 mesi e i 6 anni basato sull'evidenza. Ciò significa che la sua efficacia è stata dimostrata ripetutamente in più studi controllati e su diverse popolazioni, cliniche e non (famiglie normative, adottive, affidatarie, con disturbi del comportamento alimentare, con autismo, con handicap psico-fisici, maltrattanti, con svantaggio socio-economico).

L'intervento è articolato in 7 incontri domiciliari, della durata di circa 90 minuti, volti a migliorare e sostenere le capacità di comunicare ed educare, in maniera efficace, il proprio bambino da parte del genitore.

Mira ad accrescere la sensibilità materna, la capacità di utilizzare strategie disciplinari sensibili ed efficaci e a prevenire lo sviluppo di problematiche comportamentali attraverso l'utilizzo del video.

L'intervento di video-feedback VIPP-SD utilizza infatti il video, per allenarsi con il genitore a leggere i comportamenti del bambino e a rispondervi in modo appropriato (ossia sensibile), dando voce alla qualità della relazione grazie al potere dell'immagine.

La tecnica del video-feedback consiste nel riprendere, video-registrando, momenti di vita e di scambio fra il genitore ed il suo bambino per poi rivederli e commentarli insieme in alcuni aspetti peculiari.

Il protocollo VIPP-SD prevede il coinvolgimento diretto e attivo di genitore e bambino tramite la proposta di momenti di gioco o situazioni di vita quotidiana, che vengono video-registrati dalla persona che conduce l'intervento per poi essere rivisti e commentati in maniera mirata con il genitore nel corso della visita successiva.

L'intervallo che intercorre tra le sessioni permetterà poi all'operatore di lavorare sui filmati: osservandoli, inserendo adeguati sottotitoli a quello che si sta osservando, soffermandosi sul cogliere i segnali del bambino, le reazioni del genitore, l'analisi di ciò che funziona e ciò che invece potrebbe essere potenziato e promosso, partendo proprio da ciò che il genitore per primo sa fare, riconoscendo le sue competenze, anche quando presenti solo in piccoli segnali.

L'intervento VIPP-SD è quindi finalizzato a promuovere la sensibilità genitoriale intesa come capacità di cogliere, interpretare e reagire correttamente ai segnali del bambino e lo sviluppo di una miglior comunicazione emotiva fra genitore e bambino.