

## **Efficacia del Programma Connect Parent: uno studio multicentrico in Italia**

Il Connect Parent Group è un programma di gruppo manualizzato per genitori e caregiver di ragazzi pre-adolescenti (8-12 anni) e adolescenti (13-18 anni), volto a promuovere una genitorialità efficace attraverso il miglioramento della sensibilità, dell'empatia, della consapevolezza, della sintonizzazione dell'efficacia diadica, della regolazione affettiva e della disponibilità (Moretti & Obsuth, 2009).

Le evidenze scientifiche hanno infatti dimostrato che il Connect è un programma efficace, in grado di favorire sia l'aumento della competenza e della soddisfazione genitoriale, sia la riduzione dei comportamenti aggressivi degli adolescenti e l'internalizzazione/esternalizzazione dei problemi a breve termine, ad un anno di distanza dall'intervento (Moretti & Obsuth, 2009; Moretti et al. 2012; Statti et al., 2015; Osman et al., 2017) e durante un periodo di follow-up di 2 anni (Högström et al., 2017).

Stiamo intraprendendo un programma di ricerca multicentrico RCT incentrato sull'efficacia del Connect Parent Group in Italia. L'obiettivo generale è quello di valutarne gli effetti longitudinali sui genitori e sugli adolescenti.

Il progetto include l'Università di Pavia, il Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità (LAG) (Prof. L. Barone) come centro leader e tre centri che aderiscono e contribuiscono allo studio Connect:

1. Pisa, IRCCS Fondazione Stella Maris, Servizio per il trattamento dei disturbi del comportamento in età evolutiva "Al di là delle nuvole", Responsabile: dott.ssa Lisa Polidori
2. Milano, IRCCS Policlinico, NPI, Responsabile: dott.ssa Sara Merelli
3. Forlì, Centro di Terapia Cognitiva, Responsabile: dott. Furio Lambruschi



Responsabile scientifico: Prof.ssa Lavinia Barone- LAG Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità

Ricercatori: Dott.ssa Yagmur Ozturk, Dott.ssa Ada Rikani, Dott.ssa Elisa Cirioni, Dott.ssa Chiara Giovanelli (LAG).

#### Bibliografia:

Högström, J., Olofsson, V., Özdemir, M., Enebrink, P., & Stattin, H. (2017). Two-year findings from a national effectiveness trial: effectiveness of behavioral and non-behavioral parenting programs. *Journal of abnormal child psychology*, 45(3), 527-542.

Moretti & Obsuth. (2009). *Effectiveness of an attachment-focused manualized intervention for parents of teens at risk for aggressive behavior: The Connect Program*. *Journal of Adolescence*, 32(6), 1347-1357.

Moretti, M. M., Obsuth, I., Mayseless, O., & Scharf, M. (2012). Shifting internal parent-child representations among caregivers of teens with serious behavior problems: An attachment-based approach. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 5(3), 191-204.

Osman, F., Flacking, R., Schön, U. K., & Klingberg-Allvin, M. (2017). A Support Program for Somali-born Parents on Children's Behavioral Problems. *Pediatrics*, e20162764.

Stattin, H., Enebrink, P., Özdemir, M., & Giannotta, F. (2015). A national evaluation of parenting programs in Sweden: the short-term effects using an RCT effectiveness design. *Journal of consulting and clinical psychology*, 83(6), 1069.

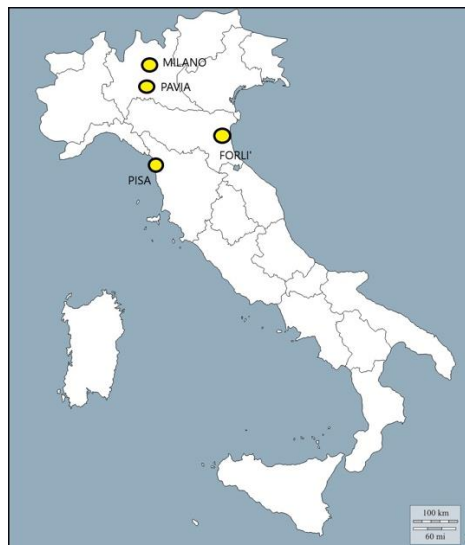
**ENGLISH VERSION**

**Effectiveness of the Connect Parent Program: A Multicenter Study in Italy**

The Connect Parent Group is an evidence-based manualized group program for parents and caregivers of preteens (8-12) and teens (13-18) to promote effective parenting by helping them to enhance parental sensitivity, empathy, awareness, attunement, effective dyadic affect regulation and availability (Moretti & Obsuth, 2009). The evidences showed that Connect is an effective program in increasing parenting competence and satisfaction, and in reducing adolescent aggressive behaviors, and internalizing and externalizing problems in the short term, 1 year after intervention (Moretti & Obsuth, 2009; Moretti et al., 2012; Stattin et al., 2015; Osman et., 2017) and also during the 2-year follow-up period (Högström et al., 2017). We are undertaking a RCT multicenter research program focused on the effectiveness of the Connect Parent Group in Italy. The overall aim is to evaluate the longitudinal effects of this intervention on parents and their teens.

The project is carried out by University of Pavia, Lab of Attachment and Parenting-LAG (Prof. L. Barone) as a leading center and 4 centers joining it:

1. Pisa, IRCCS Fondazione Stella Maris, Servizio per il trattamento dei disturbi del comportamento in età evolutiva "Al di là delle nuvole", Responsabile: dott.ssa Lisa Polidori
2. Milano, Università Cattolica del Sacro Cuore, CRIdée – Centro di Ricerca sulle Dinamiche Evolutive ed Educative, Responsabile: dott.ssa Miragoli Sarah
3. Milano, IRCCS Policlinico, NPI, Responsabile: dott.ssa Sara Merelli
4. Forli, Centro di Terapia Cognitiva, Responsabile: dott. Furio Lambruschi



**Principal Investigator:** Prof.ssa Lavinia Barone- LAG Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità

**Researchers:** Dott.ssa Yagmur Ozturk, Dott.ssa Ada Rikani, Dott.ssa Elisa Cirioni, Dott.ssa Chiara Giovanelli (LAG).

References

Högström, J., Olofsson, V., Özdemir, M., Enebrink, P., & Stattin, H. (2017). Two-year findings from a national effectiveness trial: effectiveness of behavioral and non-behavioral parenting programs. *Journal of abnormal child psychology*, 45(3), 527-542.

Moretti & Obsuth. (2009). *Effectiveness of an attachment-focused manualized intervention for parents of teens at risk for aggressive behavior: The Connect Program*. *Journal of Adolescence*, 32(6), 1347-1357.

Moretti, M. M., Obsuth, I., Maysless, O., & Scharf, M. (2012). Shifting internal parent–child representations among caregivers of teens with serious behavior problems: An attachment-based approach. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 5(3), 191-204.

Osman, F., Flacking, R., Schön, U. K., & Klingberg-Allvin, M. (2017). A Support Program for Somali-born Parents on Children's Behavioral Problems. *Pediatrics*, e20162764.

Stattin, H., Enebrink, P., Özdemir, M., & Giannotta, F. (2015). A national evaluation of parenting programs in Sweden: the short-term effects using an RCT effectiveness design. *Journal of consulting and clinical psychology*, 83(6), 1069.